

Ook in te zetten door werkgever
bij (dreigend) ziekteverzuim!

Multidisciplinair Traject

Vitaal aan het Werk

in deze Coronatijd

De Corona-crisis zet alles op z'n kop in onze maatschappij. En ook bij heel veel werknemers en ondernemers.

Veel werknemers werken thuis in niet altijd even goede arbeidsomstandigheden. Velen ervaren (veel) stress, angst of onveiligheid. Deze crisis kan zelfs leiden tot moeilijke en lastige situaties.

Het is ongewis hoe lang dit gaat duren en wat voor effect dit de komende tijd op uw werk en privé situatie heeft... Dat doet veel met je.

"Hoe ga ik hier mee om??"

De vraag die menig werknemer en ondernemer zich stelt.

Kalytera biedt een kort relatief intensief traject om u mentaal en fysiek in evenwicht te houden om deze situatie gezond door te komen.

In ca. 10 weken heeft u 2 tot 3x per week met ons contact. U gaat onder begeleiding sporten en u heeft gesprekken met een Psycholoog/Counselor en Holistic Nutritionist. Zo nodig passen we het traject aan op uw situatie.

U wordt fitter en sterker, mentaal en fysiek! En u kunt deze crisis beter hanteren.

Dat werkt Beter!

Let op: Korte wachttijd..ca 5 werkdagen!

Bel of mail ons voor meer informatie en aanmelding.

Mail: info@kalytera.nl | **Web:** www.kalytera.nl | **Tel:** 050 - 211 0302